

Inteligencia Emocional para Optimizar el Desarrollo Personal y Profesional

Objetivo:

- Manejar y administrar las emociones de manera más inteligente con el fin de optimizar el desarrollo personal y profesional.

Contenido temático:

- Salud emocional como sinónimo de éxito.
- La inteligencia emocional en el desarrollo personal y profesional.
- Emociones, estados de ánimo y temperamento.
- Errores emocionales frecuentes en el ser humano.
- El analfabetismo emocional y sus consecuencias.
- Fuentes de educación emocional.
- La expresión constructiva de los sentimientos.
- Habilidades emocionales de la persona exitosa.