

Se Feliz Perdonando

Objetivo

Al término del seminario los participantes, serán capaces de entender y aplicar adecuadamente el perdón y lograr ser Feliz.

Dirigido a:

Todo el publico en General

Requisitos:

Muchas ganas de ser Feliz.

Duración:

8 Hrs.

Contenido:

- ¿Que es el Perdón?
- El Perdón es una decisión
- El Perdón es un proceso
- El Perdón a uno mismo
- El Perdón a los demás
- El Perdón a nuestros Padres
- El Perdón a grupos religiosos
- El Perdón nos libera del pasado
- Los Sentimientos
- Como influye la sociedad en tu vida
- Razones por las cuales no perdonamos:
 - No puedo perdonar, porque no puedo olvidar
 - Pedir Perdón significa yo estoy mal, tu estas Bien
 - Algunas Personas no merecen ser perdonadas.

Metodologia:

- Expositiva-participativa, aplicación de test y análisis de casos.
- Se buscará que la asimilación sea inmediata al obtener resultados positivos y cuantificables que le permitan generar valor.

Beneficios:

Un mejor desarrollo como ser humano confiado en ti mismo.